



گروه کوهنوردی فارغ التحصیلان دانشگاه صنعتی امیر کبیر (پلی تکنیک تهران)

گزارش برنامه

بخش نخست: اطلاعات کلی برنامه

عنوان برنامه:	پیمایش خط الراس پسند کوه به علم کوه	نوع برنامه:	کوه نوردی
سطح برنامه:	سنگین	سطح فنی برنامه:	غیر فنی
منطقه ی برنامه:	تخت سلیمان (علم کوه)	بلندی قله:	۳۸۶۵ تا ۴۸۴۸ متر
تاریخ برنامه:	۱۶ تا ۱۹ تیر ماه	شمار روز برنامه:	یک روز
مکان آغاز برنامه:	تهران	ساعت آغاز برنامه:	ساعت ۱۴ روز سه شنبه
تجهیزات عمومی مورد نیاز:	<input type="checkbox"/> کلنگ <input checked="" type="checkbox"/> چادر		
تجهیزات فنی مورد نیاز:	<input checked="" type="checkbox"/> کارابین پیچ <input type="checkbox"/> کلاه کاسکت <input type="checkbox"/> هارنس		
فهرست کامل تجهیزات همراه در این برنامه:	چادر، کیسه خواب، طنابچه انفرادی، کارابین پیچ، کاپشن گرتکس، قابلمه و کتری، کپسول گاز و سرشعله، تسمه جی پی اس، کیف کمک‌های اولیه		
سرپرست:	آرش ناطقی	رایانامه:	nateghi.arash@yahoo.com
سرپرست فنی:	وجیهه دخیلی	رایانامه:	vajihed.dakhili@gmail.com
گزارش نویس:	آرش ناطقی	رایانامه:	nateghi.arash@yahoo.com
سرپرست گروه پشتیبان:	حسین سرافراز	سرپرست آموزش:	-
مسئول عکس:	-	مسئول مالی:	آرش ناطقی
مسئول جی پی اس:	علی لرک	مسئول محیط زیست:	-
شمار و نام شرکت کنندگان:	سه نفر. آرش ناطقی، علی لرک و وجیهه دخیلی		

بخش دوم: ترابری (بر اساس نوع برنامه تکمیل شود)

نوع نخست: رفت و برگشت درستی از تهران

نام شهر یا روستای مقصد:	رودبارک	نوع وسیله درستی:	ماشین شخصی
هزینه وسیله نقلیه:	-	مدت زمان رسیدن به مقصد:	حرکت از تهران ساعت ۱۴ رسیدن به مجتمع کوهستانی وندارین ساعت ۱۹:۳۰
جاده دسترسی به روستا:	خاکی		

بخش سوم: زمانبندی برنامه

روز نخست:



گروه کوهنوردی فارغ التحصیلان دانشگاه صنعتی امیر کبیر (پلی تکنیک تهران)

مدت زمان پیمایش شده:	۱۴ ساعت	نوع مسیر:	خاکی با شیب تند
مشخصات مسیر:	<input checked="" type="checkbox"/> عبور از رودخانه <input checked="" type="checkbox"/> دست به سنگ <input checked="" type="checkbox"/> سن اس کی	شمار و محل چشمه های موجود در مسیر:	چشمه ای در مسیر صعود به قله پسند کوه از طریق یال درختی وجود ندارد
نوع شب مانی:	پناهگاه	گنجایش محل شب مانی (فرد):	
دسترسی به آب در شب مانی:	دارد- در فاصله نزدیک	نوع دسترسی به آب در شب مانی:	آب لوله کشی
وضعیت آب و هوا:	آفتابی	وضعیت دمای هوا:	گرم

توضیحات	مکان	زمان
بیدار شدن و صرف صبحانه	مجتمع ونداربن	۵:۳۰ صبح چهارشنبه
عبور از رودخانه مقابل مجتمع ونداربن و بلافاصله سوار شدن بر روی یال موسوم به یال درختی	آغاز حرکت از مجتمع ونداربن	۶:۲۰ صبح
مشاهده یک برفچال و حرکت به سمت آن برای برداشتن آب	نزدیکی قله پسند کوه	۱۳:۱۵
	قله پسند کوه	۱۴:۱۰
بازگشت از گردنه مارشنو به سمت رودخانه نفت چاک (نفت چال) و مجتمع ونداربن	گردنه مارشنو	۱۵:۳۰

چکیده زمان بندی انجام برنامه در این روز:

توضیحات لازم در مورد مسیر پیمایش شده:

این برنامه با هدف پیمایش خط الراس پسند کوه به علم کوه آغاز شد. اما پس از صعود قله پسند کوه و در مسیر قرار گرفتن بر روی گردنه مارشنو حادثه ای روی داد که باعث توقف برنامه و بازگشت تیم به پایین شد. در ادامه توضیحاتی در مورد مسیر پیمایش شده و صعود به قله پسند کوه و شرح حادثه رو آوردم.

برای صعود به قله پسند کوه و قرار گرفتن بر روی خط الراس پسند کوه به علم کوه یالی موسوم به یال درختی که دقیقا در مقابل مجتمع ونداربن قرار دارد انتخاب شد. شیب زیاد ابتدای این یال و وجود درختان کهنسال از مشخصه های اصلی یال درختی است. پس از عبور از قسمت های ابتدایی و پرشیب یال درختی کم کم به قسمت های سنگی مسیر می رسیدیم که عموما سنگ هایی خرد و غیر قابل اطمینان دارند. گرمای هوا و سنگی کوله ها (به دلیل حمل آب زیاد) باعث شده که فواصل استراحت ها کم و نرخ ارتفاع گرفتن با نزدیک شدن به قله پسند کوه کاهش پیدا کند. پس از چند استراحت کوتاه و نوشیدن آب ساعت ۱۴:۱۰ به قله پسند کوه می رسیدیم. به دلیل اینکه قسمت شمالی قله پسند کوه کاملا حالت دیواره ای دارد تنها راه ادامه حرکت و قرار گرفتن بر روی گردنه مارشنو کم کردن ارتفاع و دور زدن دیواره شمالی پسند کوه است. در حین کاهش ارتفاع و دور زدن دیواره و در حالی که اندکی جلوتر از باقی بچه ها بودم سنگ تکیه گاه پای من (که به نظرم کاملا ریشه دار بود ولی در حقیقت اصلا ریشه دار نبود) در نتیجه انتقال وزن کاملا از جا کنده شد. کنده شدن سنگ از زیر پای تکیه گاه و ضربه کوله پشتی باعث شد که با حالت شیرجه ۲ تا ۳ متری سقوط کنم. نتیجه

سقوط هم پارگی زیر ابرو و خونریزی بود. بعد از رسیدن بچه‌ها محل زخم رو با آب شستشو دادیم و با پنبه الکل تمیز کردیم و در نهایت هم پانسمانش کردیم. برای برگشت هم تصمیم گرفتیم به سمت رودخانه نفت چاک (غرب قله سیاه کمان) حرکت کنیم و وارد مسیر سرچال بشیم. تقریباً ساعت ۲۰:۳۰ بود که به مجتمع ونداربن رسیدیم و بلافاصله به سمت کلاردشت و بیمارستان حرکت کردیم. داخل اورژانس هم پس از معاینه محل پارگی رو خیلی هنرمندانه بخیه زدند. بعد از خلاص شدن از بیمارستان تقریباً ساعت ۱ شب بود که به مجتمع رودبارک رفتیم اما وقتی فهمیدن کوهنوردیم اجازه ندادن بریم داخل و گفتن باید برید مجتمع ونداربن. به دلیل دیر وقت بودن و دور بودن مجتمع ونداربن تصمیم گرفتیم که یه سری به پارک رودبارک بزیم. پارک رودبارک دقیقاً برای مسافرینی طراحی شده که ارزون سفر میکنن. با دادن ۵ هزار تومان ورودی و ۱۵ هزار تومان بابت ۱ شب اقامت تونستیم روی یک سکوی سیمانی چادر بزیم و شام درست کنیم و در نهایت بخوابیم. فردا صبح هم دیر وقت از خواب بیدار شدیم و به سمت تهران حرکت کردیم. اما چند تا نکته مهم از این حادثه که گفتنش خالی از لطف نیست:

۱. همیشه همیشه و همیشه کیف کمک‌های اولیه داخل برنامه‌ها همراهتون باشه. ما قبل از برنامه سعی کردیم کیف کمک‌های اولیه رو یک مقدار سبک کنیم به خاطر همین مثلاً بتادین رو از داخل کیف برداشتیم و با خودمون نبردیم. اما بعد به این نتیجه رسیدیم که سعی کنیم به جای یک کیف کمک‌های اولیه سنگین دوتا کیف کمک‌های اولیه سبک داشته باشیم که دیگه مجبور نباشیم به خاطر سبک کردن چیزی از داخل اون کم کنیم.
۲. چند سالی هست که هلمت تقریباً بین سنگنوردها (حتی اونهایی که اسپرت کار هستند) جا افتاده اما لزوم استفاده از هلمت برای کوهنوردها هنوز جا نیفتاده. اگر تو این برنامه من کلاه کاسک داشتم دچار پارگی ابرو نمیشدم.
۳. مسیرهایی که سنگ‌های خرد و ریزشی دارند نیازمند دقت خیلی خیلی بیشتر هستند. بنابراین همیشه باید تو دست به سنگ‌ها تو این مناطق دقتمون رو خیلی بیشتر کنیم که پامون رو روی چه سنگی قرار میدیم و یا با دستمون چه گیره‌ای رو میگیریم.
۴. وقتی حادثه‌ای مثل خونریزی و یا شکستگی برای یکی از نفرات یک تیم اتفاق می افتد نحوه برخورد اعضا با حادثه خیلی مهم هست. اولین نفر خود فرد حادثه دیده است که باید سعی کند خونسرد باشد و نترسد، مهمتر از همه وضعیت جسمی و روحی خودش رو به طور کامل با بقیه درمیان بگذارد. همکاری فرد حادثه دیده با کسانی که به وی کمک می کنند وضعیت رو خیلی بهتر می کند. سایر اعضای تیم هم باید سعی کنند خونسرد باشند تا بتونند از دانسته‌هاشون به طور کامل برای کمک رسانی استفاده کنند.
۵. یک نکته حاشیه‌ای اینکه برای بخیه پارگی در ناحیه صورت باید از نخ‌های بخیه با سایز ۰.۶ و یا ۰.۷ استفاده کرد. چون کار کردن با این نخ‌های ظریف یک مقدار سخته پزشک‌ها و پرستارها ترجیح میدن با نخ‌های ۰.۵ و یا ۰.۴ کار کنن (توجه کنید که هر چقدر شماره نخ بالاتر میره نخ ظریف‌تر میشه).

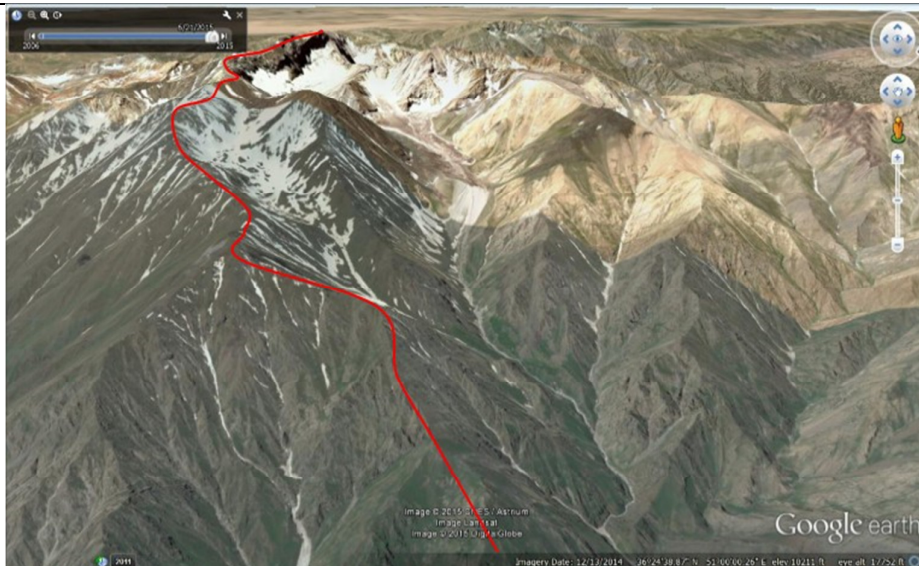
بخش چهارم: مشخصات تکمیلی

منطقه تخت سلیمان (علم کوه)	موقعیت گیتایی (جغرافیایی):
تهران جاده چالوس شهرستان کلاردشت رودبارک ونداربن	راه های دسترسی به مبدأ صعود:
قرن ها پیش ، آخرین سکنه این آبادی به دلیل برف و سرمای شدید، به سواحل خزری (شهرستان عباس آباد) کوچ کرده اند که نام پسنده را بر آبادی جدید خود نهاده اند (پسنده علیا-پسنده سفلی) و تا به امروز در آن محل سکونت دارند.	وجه تسمیه ی نام قله:
نام این قله (پسنده) بوده که ترکیب دو اسم (پسنده+د) به معنای محل ،آبادی یا ده ای ، مورد پسند و پسندیده می باشد که در ضلع جنوب شرقی قله قرار گرفته است، و هنوز بقایای سنگچین خانه ها در آن	معنای نام قله:



گروه کوهنوردی فارغ التحصيلان دانشگاه صنعتی امیر کبیر (پلی تکنیک تهران)

قابل مشاهده است. و به صورت پسنده بالا و پسنده پایین یعنی دو محل بوده است .	
کلاردشت و رودبارک جزو جاذبه های گردشگری و توریستی ایران به شمار می روند.	جاذبه ها و آثار باستانی منطقه:
تا پناهگاه سرچال پوشش گیاهی استپ و سرسبز است،	پوشش گیاهی:
تمامی فصول و تابستان بهترین فصل صعود	فصل های صعود و بهترین فصل صعود:
مسیر ریزشی	خطرات (بهمن ،مسیر ریزشی و...)
صبحانه: پنیر و گردو، حلوا ارده، عسل ناهار: ساندویچ، کوکو سیب زمینی شام: سوپ و ماکارونی	وعده های اصلی ومیان وعده ها به ترتیب زمانی:
استفاده از کلاه کاسک در مناطقی که سنگ های ریزشی دارد.	پیشنهادهای همنوردان در این برنامه:
1- به هیچ عنوان نبایستی از وسایل داخل کیف کمک های اولیه جهت کاهش وزن آن، موردی را حذف کرد. 2- در حین حادثه بایستی هم نوردان خونسردی خود را حفظ کنند.	انتقادهای همنوردان در این برنامه:
در این برنامه گوشی تمامی اعضا خاموش بوده است.	آنتن دهی گوشی:
زیر قله پسنده کوه و روی گردنه مارشنو	محل های مناسب برای شب مانی:
خوب	ایمنی منطقه:
گروهی در مجتمع ونداربن موظف یاری رسانی نیست	یاری رسانی:
موجود است	نقاط GPS مسیر:
http://www.alamkooh21.blogfa.com/cat-16.aspx	منابع:



عکس و کروکی مسیر:



عکس های برنامه:

انتهای یال درختی، قله پسند کوه در مرکز و انتهای تصویر



انتهای یال درختی، رودبارک زیر ابر



قله سیاه کمان در مرکز تصویر، سمت راست قله تخت سلیمان و سمت چپ قله کلاچ بند و چالون شرقی و غربی که در ادامه‌ی قله پسنده کوه قرار دارند.